

## Leitfaden für die Sportgruppe NHV-Minis (Stand 12.09.2017)

### 1. Altersgruppe:

Alle Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren können mitmachen. Möchte ein jüngeres Geschwisterkind (ab 3 Jahre) auch gern dabei sein, sollten die Eltern individuell mit den Übungsleitern die Möglichkeit der Teilnahme am Training absprechen. Dies ist jedoch wesentlich vom Entwicklungsstand des Kindes und der Beteiligungswilligkeit der Eltern am Training abhängig.

### 2. Trainingszeiten:

Montags von 15:45 bis 17:15 Uhr in der Delitzscher Mehrzweckhalle, Karl-Marx-Straße 1.

Eine Trainingseinheit geht über 90 Minuten. Nach je 30 Minuten wird eine Pause von ca. 5 Minuten eingelegt.

### 3. Bekleidung:

Grundsätzlich werden keine Vorgaben zur Bekleidung gemacht. Zu beachten ist jedoch, dass die Kinder der Hallentemperatur angepasst bekleidet sein sollten. Sehr gut eignen sich feste Hallenschuhe. Das Tragen von Straßenschuhen in der Halle ist hingegen nicht erlaubt. Es gibt für jedes Kind, welches nach dem Probetraining Mitglied beim NHV wird, einen Mitgliedsausweis und ein Begrüßungs-T-Shirt mit seinem Vornamen. Wir würden uns sehr freuen, wenn diese beim Training getragen werden.

Für die in den Garderoben befindlichen Kleidungsstücke wird vom Verein keine Haftung übernommen, wir bitten die Eltern selbst darauf zu achten.

### 4. Bringen und Abholen der Kinder:

Für das Bringen und Abholen der Kinder sind ausschließlich die erziehungsberechtigten Personen verantwortlich.

Alle umgezogenen Kinder werden bei Ankunft in der Sporthalle registriert. Es besteht die Möglichkeit zwei Probetrainingseinheiten zu absolvieren. Bei weiterem Interesse benötigen wir den ausgefüllten Mitgliedsantrag, damit die Kinder über den Verein abgesichert werden können.

### 5. Süßigkeiten und Getränke:

Der Verzehr von Süßigkeiten in der Halle ist nicht gewünscht. Generell verbietet die Hallenordnung das Essen und Trinken auf der Spielfläche. Die Getränke, am besten Mineralwasser, sollten in der Sporthalle gleich im Eingangsbereich abgestellt werden.

### 6. Ansprechpartner:

Doreen Menzel Mobil 0172 - 4265418 oder Tel. 034202 - 92653

Sandra Mothes Mobil 0177 - 3007275

Anke Kendelbacher – Geschäftsstelle des NHV in der Mehrzweckhalle

Sprechzeit: Do. 16:00 bis 18:00 Uhr

Tel. 034202 - 329292, Fax 034202 - 329299

## **Erläuterung "Was verstehen wir unter Mini-Handball"**

Mini-Handball bietet die Gelegenheit, dass auch die Kleinsten schon Handballluft schnuppern können. Hierbei steht jedoch nicht das traditionelle Handball-Spiel im Vordergrund, sondern kindgerechte Zielsetzungen und altersgemäße Übungsinhalte. Das bedeutet, Regelkunde steht erst einmal hinten an - wird aber nicht außer Acht gelassen, das Miteinander und nicht das Gegeneinander zu fördern und allen Ballbegeisterten eine Chance zu geben, ihr Können auf dem Spielfeld zu zeigen. Den Rest lernen die Minis später in den nächst höheren Spielklassen.

Die Kinder sollen Spaß am Spielen mit dem Ball haben. Gewinnen steht hier nicht im Vordergrund. Mini-Handball ist der ideale Weg, unsere Jüngsten langsam an den Sport heranzuführen und gleichzeitig eine breite Basis an sportlichen Fähigkeiten zu entwickeln.

Die Gruppen sind gemischt - Mädchen und Jungen. Der NHV strebt die Zusammenarbeit mit den Kindergärten an, um dort schon die Begeisterung bei den Kleinsten zu wecken. Die Trainingseinheiten werden sehr offen gestaltet und finden jeden Montag von 15:45 Uhr bis 17:45 Uhr in der Mehrzweckhalle in der Karl-Marx-Straße 1 in Delitzsch statt.